

✔ До доставки в лабораторию клеща следует хранить в холодном месте при температуре 4-8°C.

✔ Если будет установлено, что клещ содержит вирус клещевого энцефалита, то **в первые три дня** после укуса клеща надо ввести противоклещевой иммуноглобулин.

Иммуноглобулин можно вводить только в лечебном учреждении!

ПОМНИТЕ!

⚠ Нельзя резко дергать клеща, когда вытаскиваете его.

⚠ Не вытягивайте клеща пальцами.

⚠ Не смазывайте клеща маслом, бензином и другими едкими веществами, не прижигайте клеща, органы дыхания у него закупорятся, и клещ отрыгнет содержимое, что увеличит риск попадания инфекции.

⚠ Место укуса нельзя ковырять иголкой или булавкой и разрезать.

⚠ Ранку после удаления обязательно продезинфицируйте антисептиком.



Проведение экспресс-диагностики клеща осуществляется в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курганской области». Тел. для справок: **24-07-95; 24-07-96; 24-11-59.**

После укуса клеща:

- В течение 14 дней проводить контроль за самочувствием, измерять температуру, не переохлаждаться, не принимать спиртное, ограничить тяжелую физическую работу.
- При появлении первичных симптомов немедленно обратиться к врачу.

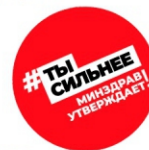
Профилактика клещевого энцефалита

Наиболее эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита является **прививка**. Для проведения вакцинации используются вакцины отечественного и зарубежного производства.

Для создания надежного **иммунитета против клещевого энцефалита** необходимо сделать три прививки. За более подробной информацией обратитесь в поликлинику по месту жительства.

По вопросам профилактики клещевого вирусного энцефалита можно получить консультацию в Управлении Роспотребнадзора по Курганской области по **тел. +7 (3522) 46-03-17** в рабочее время.

Департамент здравоохранения Курганской области
ГБУ "Курганский областной центр медицинской профилактики,
лечебной физкультуры и спортивной медицины"



18+

Клещ – это опасно!

(памятка для населения)

Клещевой энцефалит – тяжелое инфекционное заболевание, которое может привести к инвалидности и даже смертельному исходу. Инкубационный (скрытый) период болезни, то есть время от укуса клеща до начала заболевания, продолжается в среднем от 1 до 30 дней.

г. Курган, 2023г.

Первичные симптомы:

- ⚠️ резкий подъем температуры;
- ⚠️ гиперемия лица, склер;
- ⚠️ сильная головная боль;
- ⚠️ слабость, тошнота, рвота.

Пути заражения клещевым энцефалитом:

- при укусе клещами;
- при употреблении сырого молока коз, коров, которых кусали клещи - носители вируса;
- при раздавливании клеща и заносе возбудителя на слизистые оболочки рта, носа или поврежденную кожу.

Распространение инфицированных клещей в Курганской области – повсеместное, больше в смешанном лесу, у звериных троп, в местах выпаса домашних животных, у зарослей кустарника и травы, где обитают грызуны и птицы, переносящие клещей на территорию сел и садовых участков.

Нападают клещи преимущественно с травянистой растительности, реже с низкорослых кустарников, цепляясь за одежду проходящего человека.

Как не допустить присасывания клеща?

✔️ Не рекомендуется родителям в мае – июне брать в лес детей дошкольного возраста, ограничить посещение леса школьникам.

✔️ При входе в лес лучше надеть **противоэнцефалитный костюм**, можно приспособить и обычную одежду, и обувь.

✔️ Следует заправить рубашку в брюки, брюки в носки, сапоги. Голову туго повязать косынкой или надеть капюшон.



✔️ Для защиты от клещей **рекомендуется применять химические препараты**. Одни препараты используются только для обработки одежды и обеспечивают эффективную защиту до 15 суток. К ним относятся спреи: «Медифокс-антиклещ», «Рефтамид таежный», «Пикник-антиклещ», «Дэта». Препараты следует наносить круговыми замкнутыми полосами на разном уровне: обшлага, колени, бедра, пояс, грудь, плечи, края капюшона, линия застёжки.



✔️ Принципиально другим действием обладают аэрозоли-репелленты. Репелленты наносят **на одежду и открытые участки тела**. К ним относятся:



"Бибан", "ДЭФИ-Тайга", "Офф! Экстрим", "Галл-РЭТ", "Рефтамид максимум". Все рекомендуемые препараты безопасны при условии правильного их применения.

✔️ Нельзя садиться или ложиться на траву, так как в этом случае облегчается попадание клещей на одежду.

Попав на кожу, клещ до 2-х часов ползает по ней в поисках самого уязвимого места (паховая и подмышечная области, голова и другие части тела, где кожа наиболее тонкая). Поэтому очень важно, находясь в лесу:

✔️ **Через каждые 15-30 минут проводить само- и взаимоосмотры.**



✔️ Дома, приехав из леса или с садового участка, тщательно обследуйте себя. Чаще всего клещ присасывается в области **подмышек, в паху, за ушами, на шее.**

✔️ Одежду лучше сразу замочить и выстирать. Если

на ней были клещи, при замачивании они всплывут.

✔️ Проверьте тщательно собаку, если ее брали с собой.

✔️ Принесенные ветки, цветы промойте водой.



Помните! Укус клеща не вызывает болевых ощущений и происходит незаметно.

Что нужно сделать при обнаружении присосавшегося клеща:

✔️ **Необходимо как можно быстрее обратиться в ближайшее лечебное учреждение.** Медицинские работники удалят клеща с тела пострадавшего.



✔️ Самостоятельно удаляя клеща, старайтесь не повредить хоботок. Лучше для этих целей использовать специальные приспособления - пинцет или клещевёрт, но если его под рукой не оказалось, то можно использовать нитку. Для этой цели сделайте петлю из нитки, накиньте ее на место присасывания клеща, све-

дите концы нитки вместе и по часовой стрелке осторожно прокрутите.

✔️ Извлеченного клеща с кусочком влажной ваты следует поместить в закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) и доставить в лабораторию как можно скорее для исследования. Клеща необходимо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше, если он будет живой - это необходимо для более точного результата анализа.